

令和6年度

第1回

健康経営®に取り組みたい  
企業・団体の皆さんのために!!



# さいたま健幸ネットワーク 健幸セミナー

## 企業のメンタルヘルス対策と 労務管理セミナー

日時

2024年7月25日(木)

14:30~16:15

会場

ソニックシティビル 808会議室

※大宮駅西口より徒歩約3分：裏面地図参照)

対象

市内の企業・団体の代表者、  
総務・人事担当者の方

※本ネットワーク加入企業・  
団体が優先となります。

定員

先着30名  
(予約制)

参加費

無料

第1部 14:30~15:30

健幸セミナー

メンタルヘルス問題は労使トラブルのもと！労務管理の参考に！

専門家によるメンタル対策セミナーです

特定社会保険労務士・健康経営エキスパートアドバイザー 稲田 耕平 氏

第2部 15:30~16:15

●グループディスカッション(45分)

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※プログラムは変更となる場合があります。

※グループディスカッションにおいてご自分の会社の商品の営業はご遠慮ください。

共催 さいたま市 アクサ生命保険株式会社



健幸で元気に暮らそう!

Smart Wellness

スマートウエルネス

さいたま

## 講師紹介

### 稲田 耕平 氏 (さいたま市岩槻区在住)

特定社会保険労務士・健康経営エキスパートアドバイザー  
稲田社労士事務所・東京管理協会 所長

零細企業から大企業まで幅広い顧問先の相談や指導に関わり、特に就業規則等の作成等、個別労務トラブルの対応を得意とし、多く関与する。最近では「健康経営」を中小企業へ普及することをライフワークとし、後援やセミナー講師を数多く行っている。



## 申込方法

右記の二次元コード又は下記URLより  
申込フォームにアクセスし、  
必要事項をご入力してください。



申込期限▶ 7月24日(水) 12:00  
申込専用URL▼

[https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=75469](https://apply.e-tumo.jp/city-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=75469)

- ※1企業で複数名申込みされる場合は、1名ずつ申込みをお願い致します。
- ※申込みは先着順となります。定員(30名)になり次第締め切らせていただきます。
- ※ご登録いただいた個人情報につきましては、本事業以外の目的で使用することはありません。

## 問合せ先

さいたま市 保健衛生局  
保健部 保健衛生総務課 保健係

〒330-9588  
埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-4  
TEL:048-829-1294  
FAX:048-829-1967

## 会場のご案内



このセミナーに要する費用は7万円です。