



# こんにちは!さいたま市民 シルバーeスポーツ協会です!

シルバーeスポーツの基本コンセプト



## eスポーツによる社会貢献

■シルバーeスポーツという名称はNPO法人さいたま市民ネットワークによって平成30(2018)年に、eスポーツを高齢者の健康と生きがい作りに活用するために考案された新語です。

日テレの人気番組「月曜から夜ふかし」(2019-12-10)番組中の「様々な協会を調査してみた件」で本会が紹介され、「シルバーeスポーツ」という名称が全国的に認知されました。

■シルバーeスポはさいたま市シルバーポイント(長寿応援ポイント)事業の認定活動です。

MEDIA紹介136回突破(テレビ・ラジオ29番組、新聞52紙、出版14誌、ネット40サイト)2025-08現在



シルバーeスポーツ eスポーツによる社会貢献  
SILVEReSPORTS



# ねんりんピック彩の国さいたま2026 ご開催、ご参加 おめでとうございます!

## シルバーeスポーツの特徴(運営モデルケース)

- ①シルバーeスポーツは「公・民・学の協働と共創(社会貢献)」が柱。  
公＝埼玉県・さいたま市  
民＝マスコミ・有志企業(2024-07.24、テンセントと協働協定)  
学＝日本薬科大学・千葉科学大学
- ②さいたま市シルバーポイント事業「健康応援手帳」への登録と活用。
- ③会場の飾りつけ・ムード作り「設営」が大切、潤いあるゲーム環境。
- ④一人も取り残さない「自己紹介」。
- ⑤コスプレによる認知症予防と精神の活性化、「洒落」がポイント。
- ⑥「懇親会」が大切、「遊び心」で生き生きと。
- ⑦「生き生き脳健康チェック」の活用、ゲームと認知症予防の両輪。
- ⑧SDGsの10ターゲットに該当。
- ⑨マスコミ紹介100回突破。
- ⑩ねんりんピック はばたけ鳥取2024にさいたま市代表として出場。

## さいたま市PROFILE

- さいたま市は、東京都のお隣り「翔んで埼玉」埼玉県の南東部に位置する県庁所在地です。人口＝135万人(2024.06)面積217.43km2
- 東日本の表玄関 東北・上越など新幹線6路線、JR各線や私鉄線。
- 政令指定都市 平成15(2003)年に全国で13番目に昇格しました。

埼玉県

(さいたまけん)



東京都

(とうきょうと)

**150万**回視聴突破!  
Tencent | シルバーeスポーツ  
YouTube 紹介動画

シルバーeスポが分かる動画「こちらを」視聴ください  
\*約3分

